

# Impacto Económico e Psicossocial do Cancro da Mama em Portugal

## Cancro da mama

é o mais prevalente nas

mulheres portuguesas.

Estima-se que sejam diagnosticados mais de **7.000 novos casos** de cancro da mama todos os anos e cerca de **1.800 mulheres morram** da doença.

## METODOLOGIA

Estudo nacional realizado através de um questionário elaborado pela equipa da **LPCC** em conjunto com a **MOAI Consulting**.

Respostas entre 29 de março de 2021 a 31 de agosto de 2021.

## AMOSTRA



**1000** doentes / sobreviventes de cancro da mama



**63%** tem entre **41 e 55 anos**



**82%** foi diagnosticada com **doença precoce**



**72%** está em **remissão**



**75%** foi **diagnosticada** entre os **30 e os 49 anos**



**24%** está atualmente em **tratamento**

O cancro de mama tem um **impacto** significativo no **bem-estar físico** dos doentes e impacto na auto-percepção da **imagem corporal**, na **vida sexual** dos doentes e no seu **bem-estar emocional** e **felicidade**.

## DADOS IMPORTANTES



**56%** dos doentes forçados a adiar ou abandonar alguns dos seus projetos de vida



**21%** dos inquiridos puseram de parte o sonho de ser mãe ou de ter mais filhos



**20%** deixaram de viajar



**20%** abandonaram o objetivo de escolher um percurso profissional diferente

## CANSAÇO

**48%** sentem **cansaço ou fadiga** na maioria dos dias

**43%** dos doentes têm **dificuldade em dormir** quase todos os dias

Contudo, mais de **53%** sentem-se **esperançosos** e com **confiança no futuro**



## APOIO PSICOLÓGICO

**41%** dos doentes **recorrem a este apoio** devido à sua doença; destes, **metade** foi diagnosticada com **depressão**

## VIDA FAMILIAR DOS DOENTES

**87%** referem um impacto moderado ou alto no **nível de stress** e ansiedade dos amigos e familiares

Contudo, mais de metade considera que **não há impacto na união e coesão familiar**



## DOENTES EM REMISSÃO

**30%** dos doentes fez alterações na sua vida após saber que a sua doença estava controlada, nomeadamente:

encarar a **vida** de forma diferente

adotar um estilo de vida mais **saudável**

seguir novos **projetos**

No entanto, **84%** dos doentes sente um **medo** moderado a elevado de uma recorrência da doença

## A NÍVEL PROFISSIONAL

Os inquiridos referem que são necessárias medidas que possibilitem/melhem a **reintegração** dos **doentes na vida profissional**:

mais de **60%** menciona uma **redução do horário** de trabalho

mais de **35%** refere a possibilidade de **mudar de posto de trabalho** ou de funções

há mais de 1 ano que **27%** dos inquiridos estão a **aguardar por uma junta médica** para a 1ª avaliação com vista à obtenção do **atestado multiusos**

**Média:** cada doente gastou no último ano cerca de **907 €** em **diversas componentes** relacionadas com a sua **doença** (consultas no Privado, medicamentos e tratamentos não convencionais)

## VIDA FAMILIAR DOS DOENTES

Impacto de cerca de **1.376,1 milhões** de euros por via dos salários:



**14,6 M€** devido às faltas necessárias para **idas ao hospital** (em doentes que continuaram a trabalhar)



**248,2 M€** pelo absentismo dos **cuidadores**



**1.113,3 M€** por via dos doentes que estão de **baixa**

A LPCC é um **apoio** fundamental para estes doentes, tanto na componente **psicológica** como até no apoio **social**.

Com o apoio: