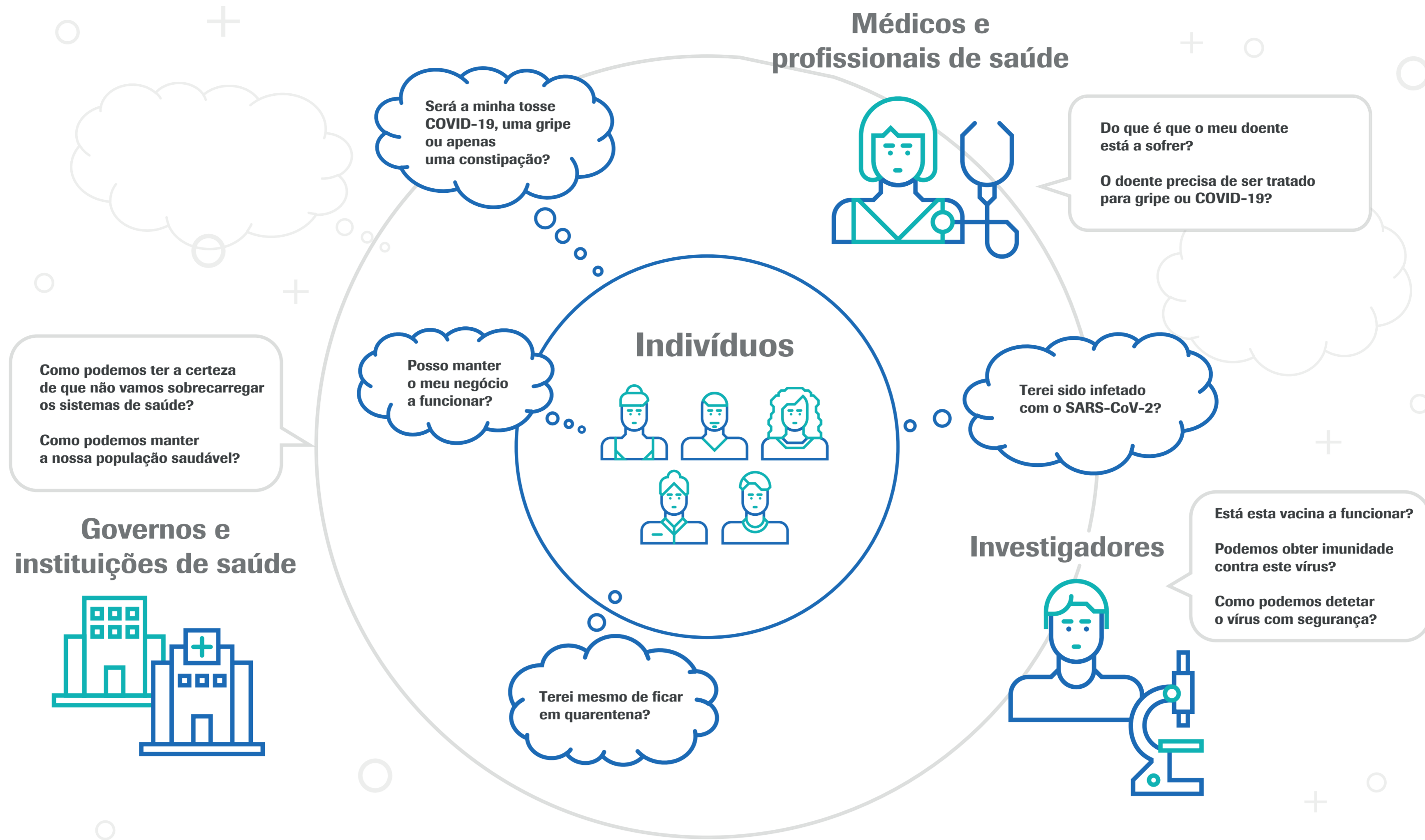


3 FATORES PARA AJUDAR A DECIDIR SOBRE O TESTE SARS-CoV-2 ADEQUADO

O surto de **SARS-CoV-2**, o vírus responsável pela **COVID-19**, alterou a vida de muitos milhões de pessoas. E motivou uma série de perguntas sobre como gerir o vírus. Muitas dessas perguntas podem ser respondidas com a **ajuda de testes de diagnóstico**.

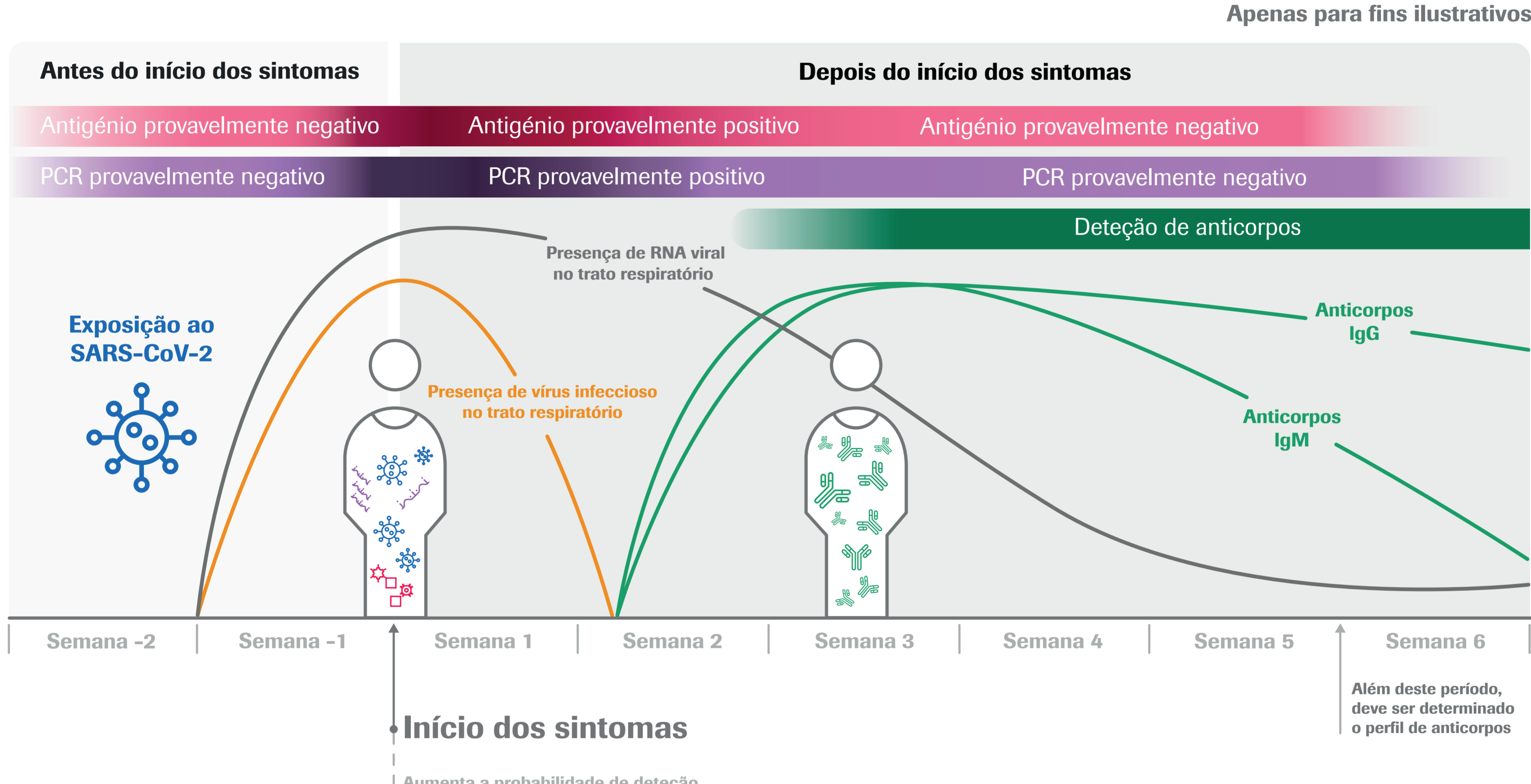


Há uma **crescente variedade e disponibilidade** de testes relacionados com o SARS-CoV-2. Todos os tipos de testes podem ajudar os profissionais de saúde a fazer diagnósticos mais precisos, dar apoio numa melhor gestão de doentes individuais e fornecer uma melhor orientação para gerir o risco populacional.

A escolha do **teste adequado** depende dos seguintes fatores:

Fator 1- Estadio da Doença

O diagnóstico de infeções ativas e a gestão de infeções já resolvidas exigem tecnologias diferentes.



A **infeção ativa** é detetada com **RT-PCR ou testes de antigénio**

Uma **infeção anterior** é detetada com **testes de anticorpos**

- Os **testes de RT-PCR** detetam a presença do SARS-CoV-2 com base na sua composição genética (RNA). *Elevada sensibilidade, útil para detetar infeções precocemente.*
- Os **testes de antigénio** detetam certas proteínas do vírus SARS-CoV-2. *Fácil de executar, com resultados muito rápidos.*

- Os **testes de anticorpos** medem a resposta imunológica do corpo aos antígenos do SARS-CoV-2, por exemplo, o nucleocapsídeo ou a proteína spike.
- Nós distinguimos entre **testes de anticorpos qualitativos** (fornecendo um resultado sim/não) e **quantitativos** (medindo a quantidade de anticorpos).

Fator 2 - Local dos testes

Diferentes ambientes de saúde requerem diferentes instrumentos e testes.

Os **laboratórios clínicos ou médicos** oferecem uma ampla variedade de testes para muitas amostras de doentes, obtidas noutros lugares e enviadas para o laboratório.

Os **instrumentos nos laboratórios** são, por norma, altamente automatizados e concebidos para processar um grande número de amostras de doentes.

Instalações próximas dos doentes ou Point of Care (PoC), como consultórios médicos ou departamentos de emergência, oferecem geralmente uma gama limitada de testes para doentes individuais que visitam as instalações.

Os testes para instalações **PoC** são projetados para volumes de teste menores, com menor tempo para os resultados do teste, ajudando a agilizar a tomada da decisão clínica. Podem ser usados em ambientes em todo o mundo.

Fator 3 - Finalidade do teste

A seleção do teste adequado depende também da respetiva questão a que se deseja dar resposta.

- Médicos e outros profissionais de saúde**

 - Teste para doentes sintomáticos, para potencialmente orientar o tratamento
 - Gerir indivíduos expostos e trabalhadores essenciais
 - Teste a indivíduos assintomáticos para conter a disseminação da doença e, potencialmente, gerir surtos

Investigadores

 - Compreender a prevalência da doença para aconselhar governos, instituições de saúde e a indústria da saúde
 - Identificação de doentes em recuperação que poderiam ser dadores de soro e plasma para o desenvolvimento de tratamentos para a COVID-19
 - Apoiar o desenvolvimento de vacinas através de testes que medem os níveis de anticorpos contra o vírus
 - Ajudar no desenvolvimento de tratamentos para doentes infetados

Governos e instituições de saúde

 - Identificação de infeções ativas ou passadas para apoiar uma melhor tomada de decisão e gestão da pandemia
 - Ajudar a facilitar o rastreio e vigilância de contactos
 - Expandir o acesso ao teste

Tipos de teste fornecidos pela Roche

Dar resposta às necessidades de testagem em todo o contínuo da saúde exige um portfólio amplo de diagnósticos ao **SARS-CoV-2**.

Teste PCR

- Teste PCR para detetar SARS-CoV-2 e influenza A/B numa única amostra
- Teste PCR para detetar SARS-CoV-2

combater o SARS-CoV-2

Teste de Anticorpos

- Teste de anticorpos direcionados para a proteína do nucleocapsídeo (teste qualitativo)
- Teste de anticorpos direcionados para a proteína spike (teste quantitativo)

Teste de Antigénio

- Teste de antigénio para detetar SARS-CoV-2