

Caracterização genómica do tumor: como iniciar a conversa com o seu médico

Cada cancro é único: o teste genómico pode ajudar a saber mais sobre o seu cancro

Quanto mais informação o médico e doente tiverem sobre o seu cancro, melhor equipados estarão para o tratar. É aqui que o teste genómico pode ajudar.

Se recebeu um diagnóstico de cancro, fale com o seu médico para verificar se a caracterização genómica do tumor poderá ser adequada ao seu caso.

Se decidir falar com o seu médico sobre a possibilidade de fazer um teste genómico, os passos abaixo (com o acrónimo TEST) poderão ajudá-lo nesse processo:

O que é o teste genómico do tumor?

O teste genómico identifica as alterações nos genes das células cancerosas que determinam o comportamento e o crescimento individual de cada tumor.¹

Esta informação é muito importante para ajudar a identificar as melhores opções de tratamento ou os ensaios clínicos disponíveis, e eventualmente estabelecer um plano personalizado de tratamento para si.

O teste genómico do tumor é diferente de um teste genético.¹ O teste genómico do tumor destina-se a indivíduos diagnosticados com cancro e ajuda a identificar alterações na biologia, ao nível molecular, que podem ser responsáveis pelo desenvolvimento do cancro. O teste genético destina-se à generalidade das pessoas e refere-se às características únicas do perfil genético de uma determinada pessoa.

T

Tome a iniciativa de falar com o seu médico

- Discuta com o seu médico a possibilidade de realizar a caracterização genómica do seu cancro. Abaixo estão algumas perguntas que poderá colocar-lhe:
 - Já foi feita alguma caracterização genómica do meu cancro?
 - O teste genómico é adequado ao meu caso?
 - Qual o processo e os requisitos para realizar um teste genómico e em quanto tempo se obtêm os resultados?
 - De que forma a caracterização genómica do tumor pode afetar ou alterar o meu tratamento?

E

Encontre e avalie as opções

- Em conjunto com o seu médico, considere as diferentes opções de testes genómicos disponíveis e quais as implicações para si e para o seu tratamento.
- O seu médico vai contactar a equipa do laboratório de análise e selecionar o teste mais adequado para si. A caracterização genómica do tumor é realizada numa amostra de tecido tumoral ou numa amostra de sangue.

S

Selecione a estratégia em conjunto com o médico

- Depois de o seu médico receber os resultados da caracterização genómica do seu cancro, é possível identificar rapidamente as opções de tratamento ou ensaios clínicos disponíveis e adequados ao seu caso. Isto poderá ajudar a evitar tratamentos desnecessários que provavelmente não teriam um impacto positivo no seu caso.
- Para alguns tipos de cancro, é possível que não exista nenhuma opção de tratamento ou ensaio clínico disponível. Nesse caso o seu médico discutirá consigo outras opções e quais os passos seguintes.

T

Tenha esta conversa com outras pessoas

- Atualmente, cada vez mais médicos e associações de doentes insistem que a caracterização genómica do tumor deve ser o primeiro passo na jornada de todas as pessoas diagnosticadas com cancro.
- No entanto, esta caracterização nem sempre é realizada. Se conhece alguém com um cancro conte-lhe a sua experiência com o teste genómico. Vamos levar este conhecimento a todos, em conjunto.