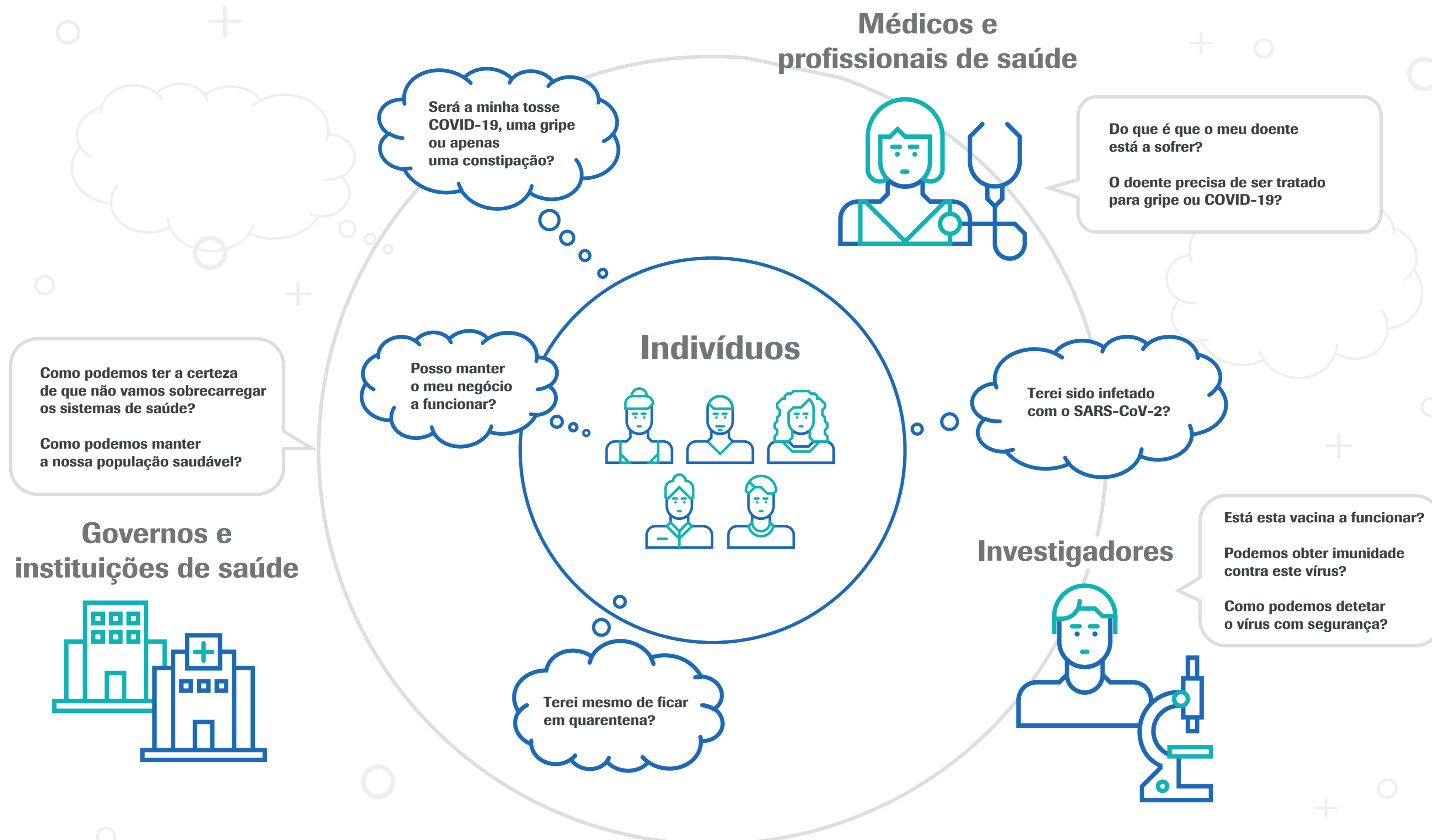


# 3 FATORES PARA AJUDAR A DECIDIR SOBRE O TESTE SARS-CoV-2 ADEQUADO

O surto de **SARS-CoV-2**, o vírus responsável pela **COVID-19**, alterou a vida de muitos milhões de pessoas. E motivou uma série de perguntas sobre como gerir o vírus.

Muitas dessas perguntas podem ser respondidas com a **ajuda de testes de diagnóstico**.

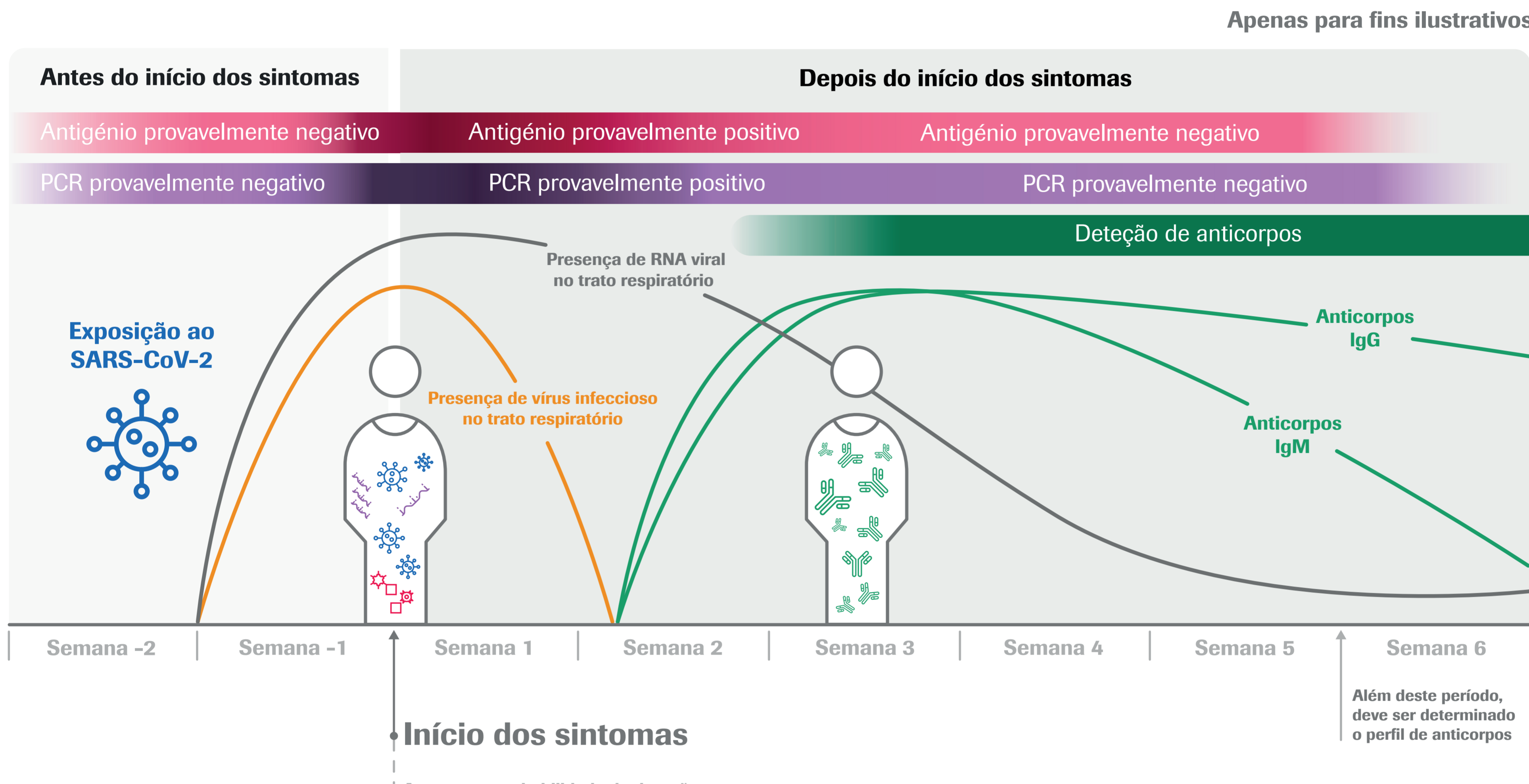


Há uma **crescente variedade e disponibilidade** de testes relacionados com o SARS-CoV-2. Todos os tipos de testes podem ajudar os profissionais de saúde a fazer diagnósticos mais precisos, dar apoio numa melhor gestão de doentes individuais e fornecer uma melhor orientação para gerir o risco populacional.

A escolha do **teste adequado** depende dos seguintes fatores:

## Fator 1- Estágio da Doença

O diagnóstico de infeções ativas e a gestão de infeções já resolvidas exigem tecnologias diferentes.



A **infeção ativa** é detetada com **RT-PCR ou testes de antigénio**

Uma **infeção anterior** é detetada com **testes de anticorpos**

Os **testes de RT-PCR** detetam a presença do SARS-CoV-2 com base na sua composição genética (RNA). *Elevada sensibilidade, útil para detetar infeções precocemente.*

Os **testes de anticorpos** medem a resposta imunológica do corpo aos antígenos do SARS-CoV-2, por exemplo, o nucleocapsídeo ou a proteína spike.

Os **testes de antigénio** detetam certas proteínas do vírus SARS-CoV-2. *Fácil de executar, com resultados muito rápidos.*

Nós distinguimos entre **testes de anticorpos qualitativos** (fornecendo um resultado sim/não) e **quantitativos** (medindo a quantidade de anticorpos).

## Fator 2 - Local dos testes

Diferentes ambientes de saúde requerem diferentes instrumentos e testes.

Os **laboratórios clínicos ou médicos** oferecem uma ampla variedade de testes para muitas amostras de doentes, obtidas noutros lugares e enviadas para o laboratório.

Os **instrumentos nos laboratórios** são, por norma, altamente automatizados e concebidos para processar um grande número de amostras de doentes.

**Instalações próximas dos doentes ou Point of Care (PoC)**, como consultórios médicos ou departamentos de emergência, oferecem geralmente uma gama limitada de testes para doentes individuais que visitam as instalações.

Os testes para instalações **PoC** são projetados para volumes de teste menores, com menor tempo para os resultados do teste, ajudando a agilizar a tomada da decisão clínica. Podem ser usados em ambientes em todo o mundo.

## Fator 3 - Finalidade do teste

A seleção do teste adequado depende também da respetiva questão a que se deseja dar resposta.

**Médicos e outros profissionais de saúde**

- Teste para doentes sintomáticos, para potencialmente orientar o tratamento
- Gerir indivíduos expostos e trabalhadores essenciais
- Teste a indivíduos assintomáticos para conter a disseminação da doença e, potencialmente, gerir surtos

**Investigadores**

- Compreender a prevalência da doença para aconselhar governos, instituições de saúde e a indústria da saúde
- Identificação de doentes em recuperação que poderiam ser dadores de soro e plasma para o desenvolvimento de tratamentos para a COVID-19
- Apoiar o desenvolvimento de vacinas através de testes que medem os níveis de anticorpos contra o vírus
- Ajudar no desenvolvimento de tratamentos para doentes infetados

**Governos e instituições de saúde**

- Identificação de infeções ativas ou passadas para apoiar uma melhor tomada de decisão e gestão da pandemia
- Ajudar a facilitar o rastreio e vigilância de contactos
- Expandir o acesso ao teste

## Tipos de teste fornecidos pela Roche

Dar resposta às necessidades de testagem em todo o contínuo da saúde exige um portfólio amplo de diagnósticos ao **SARS-CoV-2**.

**Teste PCR**

- Teste PCR para detetar SARS-CoV-2 e influenza A/B numa única amostra
- Teste PCR para detetar SARS-CoV-2

**Fighting SARS-CoV-2**

**Teste de Antigénio**

- Teste de antigénio para detetar SARS-CoV-2

**Teste de Anticorpos**

- Teste de anticorpos direcionados para a proteína do nucleocapsídeo (teste qualitativo)
- Teste de anticorpos direcionados para a proteína spike (teste quantitativo)